

全美中文學校聯合總會  
教育研究發展委員會

## 2016 年全美中華歷史文化常識比賽

### 中級組文化教材

#### 第一部分

##### 一、傳統美德

- 1 百善孝為先，中國人自古最注重孝道。
- 2 孔子說：「身體髮膚受之父母，不敢毀傷，孝之始也」，這是最基本的孝道。
- 3 中國人重視教育，自古就有尊師重道的觀念。學生對老師須恭敬有禮。
- 4 古語說"一日為師，終身為父"的俗語，表達了古時候老師和學生之間的關係。

##### 二、中國人的姓名與稱謂

- 5 中國人的姓有一個字的姓，叫單姓；也有兩個字和兩個字以上的姓，叫複姓。
- 6 宋朝有人寫了一本「百家姓」，裡面就記錄了 500 多個姓，其中複姓就有 60 個。
- 7 在當代中國人的姓氏中，最多的三個姓氏是李、王、張。(註一)

##### 8 稱謂



##### 三、中國節慶

- 10 中國的重要節日有：春節、清明節、端午節、中秋節、重陽節。
- 11 春節又稱中國新年。春節的慶祝是從農曆一月一日到農曆一月十五日。
- 12 中國新年的前一天晚上叫除夕，全家人在一起吃年夜飯、守歲，所以年夜飯也叫團圓飯或圍爐。
- 13 年夜飯裏，通常會有許多象徵吉祥好運的年菜例如：魚和年糕等食物。
- 14 魚的發音和「餘」一樣，因此「年年有餘」就用來表示飯桌上的食物整年都不匱乏。
- 15 年糕是過春節時的一種應景食物，吃了年糕，代表在新的一年各方面的表現都能步步高升。
- 16 中國人過年有許多的傳統習俗如：寫春聯，貼窗花，吃年夜飯，給紅包，拜年，祭祖等。

17	春聯是一種在春節時使用的傳統裝飾物，把賀年時說的吉祥話用書法寫在紅色紙上，以增加節日的喜慶氣氛。
18	春聯貼於大門左右柱或壁上，分為上聯和下聯，格律規則與一般對聯相同。張貼時面向屋內，上聯貼在門的右邊，下聯在門的左邊。
19	春節時小孩子給長輩拜年，長輩給小孩子紅包，叫「壓歲錢」。
20	中國新年的傳說故事中以年獸和十二生肖的故事最有名。
21	年獸的故事中相傳年獸害怕紅色的東西和很大的聲響，因此貼春聯和放鞭炮就成為過年時的習俗。
22	十二生肖是指鼠牛虎兔龍蛇馬羊猴雞狗豬十二種動物。每一生肖代表一年，每十二年一個循環。
23	如果今年是鼠年明年就是牛年；如果今年是豬年明年就是鼠年。
24	農曆一月（正月）十五是元宵節，又稱為上元節，是春節慶祝的最後一天。
25	元宵節的習俗有吃元宵（元宵在中國南方又稱為湯圓）、看花燈、猜燈謎。
26	清明節的起源，據傳始於古代帝王將相的祭祖掃墓之活動，歷代沿襲而成為中華民族一種固定的風俗。
27	清明節是根據節氣而定的，通常在國曆的四月四日或五日。
28	每年農曆五月五日為端午節，端午節吃粽子，大掃除和賽龍船。端午節也是「詩人節」，紀念愛國詩人屈原。
29	中秋節為每年農曆的八月十五日。因為這一天月亮滿圓，象徵團圓，又稱為團圓節。
30	賞月和吃月餅是過中秋節的必備習俗。中秋節最有名的民間故事是嫦娥奔月。
31	農曆九月初九是敬老節也叫「重陽節」，民間有登高的風俗。
	<b>四、中國菜</b>
32	「民以食為天」，這句話說明了吃對於中國人的重要性。
33	中國菜在世界上和法國菜、義大利菜齊名，深受各國人民喜愛。
34	中國菜不但式樣多，而且還有色、香、味、形俱佳的特點。
35	中國菜因為各地物產、氣候和生活習慣不同，形成了各具地方特色的菜系。
36	一般來說，主要的中國菜可分為北方與南方兩大類。
37	北方地區大致以麵製品為主食，南方地區多以米製品為主食。
	<b>五、中國茶</b>
38	中國人是最早發現茶葉的民族。中國人喜歡喝茶，也常常用茶來招待朋友和客人。
39	茶樹原產於中國，茶葉是用茶樹的嫩葉製造而成的。
40	綠茶是沒有經過發酵的茶，紅茶是發酵茶。
41	烏龍茶是半發酵的茶，台灣的烏龍茶最有名。
	<b>六、中國棋藝</b>
42	中國象棋起源於戰國時代，是根據兩國打仗時，軍隊佈陣的型態，所發明的一種棋藝遊戲。
43	圍棋起源於中國，是世界上最古老的棋類。圍棋棋子分為黑、白兩色。
44	目前圍棋的水平，以日本、中國、韓國最高。
	<b>七、中國武術</b>
45	中國武術包括使用刀、槍、劍、棍等兵器的武術和空手的拳術。
46	拳術可以防身，而且又可以健身。五禽戲、太極拳、少林拳、詠春拳等都是中國的武術。
47	武術中發展出來的少林拳術傳入日本，與當地原有的柔術相結合，成為「柔道」。
	<b>八、中國文字和語言</b>

48	中國、古埃及、古巴比倫和印度這四個人類文明誕生的地區，被稱為是世界四大文明古國。
49	中文（漢字）是世界使用時間最長的文字。
50	公元 100 年，文字學家許慎編了《說文解字》，這是第一本中文字典。
51	許慎把漢字分成六類，叫「六書」。六書也是漢字造字用字的方法。
52	「六書」是指象形、指事、會意、形聲、轉注、假借。
53	象形字就是把東西的樣子用很簡單的筆畫寫出來，如：山、水、日、月等，相傳是五千年前 <u>倉頡</u> 發明的。
54	指事字就是用簡單的符號把一個抽象的意思畫出來，如：上、下、刀、旦等等。
55	會意字就是把兩個字加起來，組成一個新的意思，如：尖、看、林、休等等。
56	形聲字就是把一個表達意思的字，和一個表達聲音的字和在一起，如：抱、泡、炮、袍等等。
57	中國文字裡形聲字最多，佔百分之七十以上。
58	漢朝末年開始，中國的文字的字體以楷書最為流行，後來楷書成為全國通用的字體，就是現在的繁體字。
59	歷史上朝鮮、日本、越南等國家也先後學習使用中國漢字，這就是現在日文仍然有漢字的原因。
	<b>九、中國書法</b>
60	書法是中國傳統的漢字書寫藝術。
61	常見的書法字體有篆書、隸書、楷書、草書和行書。
62	公元三百年，東晉的書法家 <u>王羲之</u> 被稱為「書聖」。
63	<u>王羲之</u> 和 <u>王獻之</u> 父子二人都是歷史上著名的書法家，合稱「二王」。
64	書法的書寫工具有紙、筆、墨、硯。紙、筆、墨、硯又叫「文房四寶」。
65	學書法首先要先學會使用毛筆，初學的人應該先從楷書學起。
	<b>十、中國畫</b>
66	中國畫是用毛筆墨及顏料，在宣紙或絹上畫出的畫。
67	中國畫按畫畫的方法可分成工筆畫和寫意畫；按內容可分為：人物畫、山水畫、花鳥畫。
68	國畫的工筆畫法特點是按照事物原先的樣子畫得非常仔細，注重細節描繪。
69	國畫裡的寫意畫法是用簡單的筆墨畫出事物的神韻，雖然線條簡單，但圖像生動，表現力強。
70	《山水畫》是表現山川美景的畫。《花鳥畫》畫的是自然界的花草、鳥獸、魚蟲。
	<b>十一、中國醫藥</b>
71	從 <u>神農氏</u> 開始，中國人就知道用草藥來治病。現存中國最早一部醫書是《 <u>黃帝內經</u> 》。
72	《 <u>黃帝內經</u> 》有系統地總結了春秋戰國以前的醫療經驗，為中醫學奠定了理論基礎。
73	中醫治病，除了草藥之外，也用針灸、推拿等方法。
74	中醫認為經絡不通就容易產生病痛，因此針灸有舒通經絡、氣血，治療病症的功用。
75	人體上有三百多個肉眼上看不見的點，叫「穴位」。針灸術就是用針刺和熱灸在人體的穴位上來治病。
76	針灸術是中國人發明的一種古老醫療技術，不但在中國被廣泛使用，現在已傳到世界各國。
77	在公元 1000 年，針灸就從中國傳到了韓國、日本和亞洲其他的國家。
78	公元 1971 年中國的醫院開始用針灸取代麻藥給病人開刀。
79	公元 1973 年內華達州是美國第一個允許針灸醫師在美國行醫的州政府。
	<b>十二、中國的古典詩</b>
81	唐朝是詩的黃金時代，《唐詩三百首》裏收錄了三百首有名的唐詩。

82	中國古典詩讀起來琅琅上口。五個字一句的叫五言詩，七個字一句的叫七言詩。一首詩有四句的稱為絕句。八句的稱為律詩。
86	床前明月光，疑是地上霜，舉頭望明月，低頭思故鄉。（靜夜思. 李白）
87	春眠不覺曉，處處聞啼鳥，夜來風雨聲，花落知多少。（春曉. 孟浩然）
88	白日依山盡，黃河入海流。欲窮千里目，更上一層樓。（登鸛雀樓. 王之渙）
89	慈母手中線，遊子身上衣。臨行密密縫，意恐遲遲歸。誰言寸草心，報得三春暉？（遊子吟孟郊）
90	李白人們稱他為【詩仙】。杜甫人們稱他為【詩聖】。

註一：根據 2010 年中華人民共和國全國人口普查統計結果

## 第二部分

象棋：象棋是一種中國古老的棋藝

1. 你看過西洋棋 (Chess) 嗎？請你說一說西洋棋棋子的名稱，你能畫一張西洋棋盤嗎？
2. 認識象棋：a. 象棋的棋盤及棋子。  
b. 你能說出每一種棋子的名稱及行走的規則嗎？  
c. 你能說出棋子的名稱與行走的規則有什麼關係？
3. 象棋和西洋的 Chess 比較，有什麼相同的地方？

圍棋：圍棋也是一種中國古老的棋藝。只有黑白兩色的棋子，簡單的規則便能產生千變萬化的結果。圍棋的棋盤比較大，下完一局棋也需要較長的時間。

1. 認識圍棋（棋子，棋盤及規則）
2. 為什麼叫做「圍棋」？如何才能吃掉對方的棋子？
3. 請在 9X9 的範圍內和同學試著下一局圍棋。

字體：中國字起源於象形字。隨著時代的變遷與書寫工具的改進，中國字體出現了演變。

1. 中國字起源於象形字，你知道哪些字是象形字嗎？請寫出 10 個字。
2. 什麼是六書？請各舉出一個字，並按照字體演變的歷史年代順序，寫出各種不同的字體。
3. 你知道正體字（繁體字）和簡化字（簡體字）有何不同？請就以下的部首，各寫出一個字：  
言，糸，門，馬，車
4. 下面有幾個正體字—簡體字，請說說看你的看法。愛—爱，兒—儿，開—开，飛—飞，雲—云，聽—听，麵—面，髮—发

節日的起源：中國傳統的節日都會有一些相關的歷史故事或是神話傳說

1. 請每位同學找一個中國傳統的節日，如新年、元宵節、端午節、清明節、中元節、中秋節、重陽節等，搜尋與該節日相關的故事。

2. 請每位同學在班上用五分鐘的時間，將您找到的故事報告給全班同學聽。

問題：

1. 你能夠轉述年獸的故事，與十二生肖的故事嗎？中國新年的習俗中有哪些與這些傳說故事有關呢？
2. 清明節與寒食節關係密切。寒食節的日子大概在清明節的前一天，許多寒食節的習俗一直延續到清明節，後來寒食節就完全被清明節取代了。你能說說看寒食節著名的民間故事——介子推割肉護主的事嗎？
3. 唐朝杜牧所寫的「清明」是首有名的描寫清明節的詩。你能背這首詩嗎？
4. 端午節的傳說故事有「屈原投江」及「白蛇傳」。說說看這兩個故事與端午節有什麼相關？
5. 你能轉述嫦娥奔月，吳剛伐桂，玉兔搗藥等中秋節的傳說故事嗎？
6. 重陽節有登高的習俗，這個習俗怎麼來的呢？重陽節為什麼又叫敬老節？

中國菜：中國菜因為各地物產、氣候和生活習慣不同，形成了，各具地方特色的菜系。

1. 請說說看北方菜常以牛、羊肉做菜，南方人喜食魚，及雞肉、鴨肉，中國沿海居民喜歡用海產作菜主要是受到什麼因素的影響？
2. 有名的四川菜，湘菜都有麻辣的特色，說說看主要形成這種特色的原因是什麼？
3. 請說說看你家附近有哪些中國餐館？大概是屬哪個菜系，有什麼特色？

-----以上為 2016 年全部中級組文化教材-----

版本	日期	說明
V4.0	10/31/2015	2015-2016 修訂版本